

Regulamin Konkursu „Rada na start”



Bank Polski

Czas konkursu: 11.08.2026 do 16.08.2026

Organizator: PKO Bank Polski S.A.

z siedzibą w Warszawie, przy ul. Świętokrzyskiej 36, 00-116 Warszawa, zarejestrowany w Sądzie Rejonowym dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000026438; NIP: 525-000-77-38; REGON: 016298263; kapitał zakładowy (kapitał wpłacony) 1 250 000 000 zł.

Niektóre wyrazy w **regulaminie** są pogrubione. Znajdziesz je w słowniczku.

1. Słowniczek

ZOBACZ, CO OZNACZAJĄ **POGRUBIONE W TEKŚCIE WYRAZY**

bank lub my	PKO Bank Polski Spółka Akcyjna
czas trwania konkursu	od 11.08.2026 do 16.08.2026
regulamin	regulamin konkursu „Rada na start”, czyli ten dokument
komisja konkursowa	grupa osób powołana przez organizatora do rozstrzygania spraw związanych z konkuresem ; sposób powołania komisji konkursowej określa organizator
uczestnik	osoba, która bierze udział w konkursie
zadanie konkursowe	napisanie komentarza pod postem konkursowym: „Jakich rad warto było posłuchać na początku biegowej przygody”
laureat	uczestnik , którego pracę zrealizowaną w ramach zadania konkursowego , nagrodzi komisja konkursowa
nagrody	pakiet dla 2 osób na Letni Bieg Piastów (dowolny dystans) wraz z noclegiem w Szklarskiej Porębie o łącznej wartości 700 zł
profil	konto osobiste w serwisie Facebook , które jest prowadzone zgodnie z regulaminem tego serwisu;
serwis Facebook	serwis Facebook działający pod adresem www.facebook.com
konkurs	konkurs „Rada na start”

2. Ogólne informacje o konkursie

NA POCZĄTEK ZAPOZNAJ SIĘ Z TYM, CO JEST WAŻNE

1. **Konkurs** prowadzimy tylko wśród osób posiadających **profil** w **serwisie Facebook**.
2. **Konkurs** prowadzimy na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.

3. Odnosnik do **regulaminu** znajdziesz na naszym profilu w **serwisie Facebook** w opisie postu konkursowego.
4. **Nagrody** przyznaje **bank**.
5. Jeśli bierzesz udział w **konkursie**, udostępniasz nam nieodpłatnie i dobrowolnie swoje dane związane z uczestnictwem.

3. Uczestnicy konkursu

UPEWNIJ SIĘ, CZY MOŻESZ WZIĄĆ UDZIAŁ W NASZYM KONKURSIE

6. Możesz wziąć udział w naszym **konkursie**, jeśli spełnisz łącznie te warunki:
 - a) jesteś osobą fizyczną,
 - b) jesteś osobą pełnoletnią i masz pełną zdolność do czynności prawnych,
 - c) Twój adres zamieszkania jest w Polsce,
 - d) masz **profil** w **serwisie Facebook**, ze swoimi prawdziwymi danymi osobowymi oraz prowadzisz go zgodnie z regulaminem **serwisu Facebook**,
 - e) nie jesteś członkiem **komisji konkursowej** ani osobą najbliższą członków **komisji konkursowej**. Osoba najbliższa to: wstępny/a, zstępny/a, rodzeństwo, małżonek, powinowaty/a do drugiego stopnia, osoba przysposobiona oraz osoba we wspólnym gospodarstwie domowym.

4. Zasady konkursu

SPRAWDŹ, JAK PRZYSTĄPIĆ DO KONKURSU

7. W czasie trwania **konkursu**:
pod postem **konkursowym** (tj. @PKOBankPolskiBiegajmyRazem) w **serwisie Facebook**, w komentarzu napisz jakich rad warto było posłuchać na początku Twojej biegowej przygody.
8. Przystąpienie do **konkursu** potwierdza, że znasz i akceptujesz warunki tego **regulaminu**.

SPRAWDŹ, CO MOŻESZ WYGRAĆ

9. W **konkursie** możesz wygrać **nagrodę**, tj. pakiet dla 2 osób na Letni Bieg Piastów (dowolny dystans) wraz z noclegiem w Szklarskiej Porębie o łącznej wartości: 700 zł, który odbędzie się w dniach 29-30.08.2026 r.
10. Prawa do **nagrody** nie możesz przenieść na kogoś innego (tzw. osobę trzecią). Nie możesz też wymienić **nagrody** na gotówkę ani na inne nagrody rzeczowe.
11. Nagrody dla laureatów konkursu podlegają opodatkowaniu zryczałtowanym podatkiem dochodowym od osób fizycznych. Oprócz nagrody, otrzymasz dodatkową nagrodę finansową na pokrycie podatku, który odprowadzimy bezpośrednio do właściwego urzędu skarbowego.

5. Warunki przyznania nagrody

DOWIEDZ SIĘ, JAK OTRZYMAĆ NAGRODĘ

12. **Nagrodę** możesz otrzymać, jeśli:
 - a) jesteś wyłącznym autorem **zadania konkursowego** i masz do niego pełnię autorskich praw majątkowych oraz pokrewnych,
 - b) **zadanie konkursowe** nie narusza przepisów prawa, w tym dóbr osobistych osób trzecich, praw autorskich i pokrewnych lub praw do wizerunku osób przedstawionych w **zadaniu konkursowym**. Jeśli w Twoim **zadaniu konkursowym** jest wizerunek osoby trzeciej, musisz uzyskać jej zgodę na wykorzystanie wizerunku (zgodnie z art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych).

13. **Nagrody** dostaną **uczestnicy**, których prace **komisja konkursowa** uzna za najciekawsze.
14. Z chwilą, kiedy zostaniesz laureatem **konkursu**, automatycznie udzielasz nam bezpłatnej, bezterminowej zgody na publikację Twojego **zadania konkursowego**:
 - a) na pkobp.pl,
 - b) na bankomania.pkobp.pl
 - c) na profilach banku w social mediach (**serwis Facebook**, Instagram, X, YouTube),
 - d) **zadanie konkursowe** możemy publikować pod Twoim imieniem i nazwiskiem, jak i bez oznaczania autorstwa. Zgoda (licencja) obejmuje prawa autorskie, prawa pokrewne oraz prawa do korzystania z wizerunków utrwalonych w zadaniu konkursowym.
15. Ponosisz pełną odpowiedzialność, jeśli, po opublikowaniu Twojego **zadania konkursowego**, zgłoszone zostaną jakiegokolwiek roszczenia do Twojego **zadania konkursowego** (w tym też prawa związane z rozpowszechnianiem wizerunku osób trzecich).

6. Wydanie nagrody

KIEDY DOSTANIESZ OD NAS NAGRODĘ?

16. Wyniki ogłosimy do 5 dni roboczych od zakończenia **konkursu**.
17. Jeśli zostaniesz **laureatem**, odpiszmy na Twój komentarz z **zadaniem konkursowym** pod postem konkursowym w **serwisie Facebook** do 5 dni roboczych od zakończenia **konkursu**. W komentarzu poprosimy Cię, o napisanie do nas wiadomości prywatnej w **serwisie Facebook**, w celu podania niezbędnych informacji do przekazania **nagrody**. Masz na to 24 godziny.
18. Jeśli nie wyślesz nam wiadomości do 24 godzin od momentu zamieszczenia przez nas odpowiedzi na Twój komentarz z **zadaniem konkursowym**, wyłonimy kolejnego **laureata**.
19. Jeśli zrezygnujesz z odbioru **nagrody**, wybierzemy kolejnego **laureata**.

7. Obowiązek informacyjny

CO MUSISZ WIEDZIEĆ O PRZETWARZANIU SWOICH DANYCH

Informacje o przetwarzaniu danych osobowych	
Administrator danych	PKO Bank Polski SA z siedzibą w Warszawie przy ul. Świętokrzyskiej 36, 00-116 Warszawa
Dane kontaktowe	Inspektor Ochrony Danych, ul. Świętokrzyska 36, 00-116 Warszawa, adres e-mail: iod@pkobp.pl
Cele oraz podstawa prawna przetwarzania	Będziemy przetwarzać Twoje dane osobowe w tylko w niezbędnym zakresie do przeprowadzenia konkursu, wydania nagrody oraz reklamacji. Na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b i f rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
Odbiorcy danych	Zebrane dane możemy przekazać podmiotom wskazanym w przepisach prawa, w szczególności w ustawie Prawo bankowe.

Czas przechowywania danych	Twoje dane będziemy przechowywać przez czas trwania konkursu , prezentacji jego wyników i dochodzenia ewentualnych roszczeń związanych z realizacją konkursu – uwzględniamy okres przedawnienia roszczeń, który jest określony w powszechnie obowiązujących przepisach prawa.
Twoje prawa – jako osoby, której dane przechowujemy	Masz prawo: • wnieść skargę do organu nadzorczego w zakresie ochrony danych osobowych, • dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, • przenieść swoje dane osobowe • wnieść sprzeciw wobec ich przetwarzania.
Wymóg podania danych	Podajesz swoje dane osobowe dobrowolnie – jest to niezbędne, jeśli chcesz wziąć udział w konkursie i dostać nagrodę . Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany ani profilowane.

8. Reklamacje i postanowienia końcowe

ZAPOZNAJ SIĘ Z POZOSTAŁYMI PRZYDATNYMI INFORMACJAMI

20. Reklamację możesz zgłosić e-mailowo na adres: facebook@pkobp.pl.
21. Po zgłoszeniu reklamacji zostaniesz poinformowany o jej rozpatrzeniu pocztą elektroniczną na adres podany w reklamacji. Zrobimy to do 30 dni.
22. Reklamacje rozpatruje **komisja konkursowa**.
23. Maksymalny termin na zgłoszenie reklamacji to 5 dni po ogłoszeniu wyników **konkursu**.
24. Niezależnie od naszego postępowania reklamacyjnego, w sprawach dotyczących **konkursu**, poza uprawnieniami określonymi w **regulaminie**, masz prawo do dochodzenia roszczeń przed sądem. Sądem wyłącznie właściwym do rozpatrywania sporów wynikających ze stosowania **regulaminu** jest sąd powszechny właściwy miejscowo dla siedziby **banku**.
25. Reklamacja dot. **konkursu** powinna zawierać:
 - a) Twoje dane (imię, nazwisko,
 - b) datę zdarzenia, na które składasz reklamację,
 - c) opis zastrzeżeń lub niezgodności,
 - d) informację o tym, czego od nas oczekujesz,
 - e) wszystkie dowody, które są podstawą reklamacji.
26. Możemy prosić Cię o przekazanie dodatkowych informacji lub dokumentów, jeśli w naszej ocenie będą one niezbędne do rozpatrzenia reklamacji.

9. Inne postanowienia

O CZYM JESZCZE MUSIMY WSPOMNIEĆ

27. **Konkurs** nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym ani loterią promocyjną, których wynik zależy od przypadku (w rozumieniu art. 2 ustawy z 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych; tekst jedn. Dz. U. z 2025 roku, poz. 595 ze zm.).
28. Nie otrzymasz nagrody, jeśli:
 - a) podasz nieprawdziwe dane osobowe lub kontaktowe,

- b) działasz niezgodnie z prawem: naruszasz prawa autorskie, prawa pokrewne, inne prawa własności intelektualnej lub inne dobra chronione prawem albo działasz niezgodnie z dobrymi obyczajami,
 - c) naruszasz nasze interesy lub godzisz w nasz wizerunek,
 - d) używasz zwrotów wulgarnych lub obraźliwych.
29. Zastrzegamy sobie prawo do dyskwalifikacji uczestnika z **konkursu** w każdym etapie jego trwania, w przypadku stwierdzenia naruszenia postanowień **regulaminu**, a w szczególności pkt 28 powyżej.
30. Jeśli Cię zdyskwalifikujemy, możesz poprosić nas o powód dyskwalifikacji – prośbę wyślij na nasz adres e-mail: facebook@pkobp.pl. W przypadku sytuacji spornych lub innych wątpliwości związanych z **konkursem**, decyzję wyda **komisja konkursowa**.