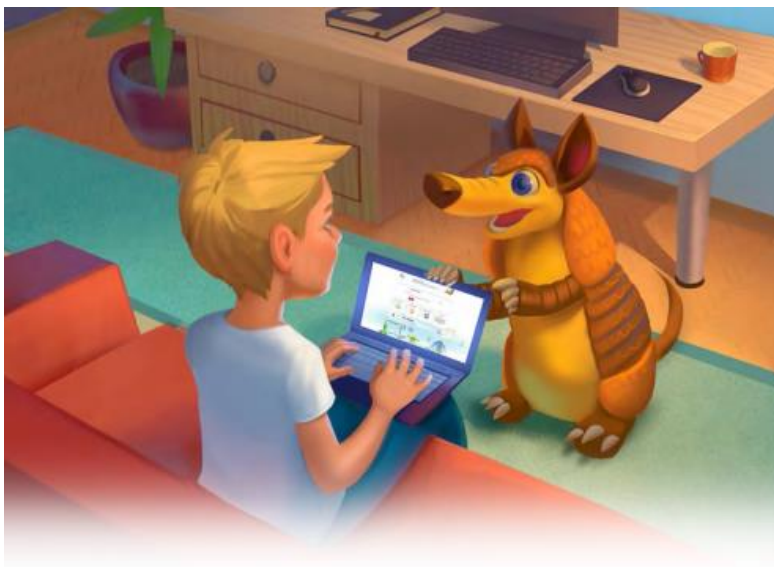




PKO Bank Polski

**Sylabus
Test wiedzy SKO
III edycja
2023 r.**

Cyberbezpieczeństwo – media społecznościowe, bankowość dziecięca, gry, ochrona danych osobowych



SKO-WICZ
BEZPIECZNY W SIECI
CYBERPORADNIK DLA DZIECI
I DOROSŁYCH

Dlaczego należy dbać o swoje dane w sieci?

**SKO-wicz
bezpieczny
w sieci –
cyberporadnik
dla dzieci i
dorosłych**

[Bezpieczeństwo danych w mediach społecznościowych](#)

str. 6-8

[Zasady tworzenia mocnego hasła](#)

str. 10-12

[Dane osobowe](#)

str. 14-16

[Wirusy komputerowe – czym są, jak się chronić?](#)

str. 19-20

[Phishing – czym jest i jakie są najpopularniejsze metody oszustw?](#)

str. 22-24

[Czym są PEGI?](#)

str. 28-30

[Bezpieczeństwo urządzeń mobilnych](#)

str. 32-36

[Transakcje kartą płatniczą – zasady bezpieczeństwa](#)

str. 38-41



**KUBA PIENIĄZEK OSZCZĘDZA
NA WIELKĄ PODRÓŻ**
ZACZNIJ PRZYGODĘ Z OSZCZĘDZANIEM

| | |
|--|--|
| Co wyróżnia osoby przedsiębiorcze? | Kuba Pieniązek oszczędza na wielką podróż |
| Co to jest budżet? | str. 12-14 |
| Czym jest bilans wydatków? | str. 17-19 |
| Jak zaplanować budżet? | str. 19-21 |
| Co to jest cel oszczędzania? | str. 22-25 |
| Czy dzieci mogą pracować? | str. 25-26 oraz 30 |

Oszczędzanie – działania proekologiczne/oszczędzanie zasobów naturalnych



PKO Bank Polski



PIĘĆ SPOSOBÓW
NA EKOOSZCZĘDZANIE Z SKO
– PRZEWODNIK DLA DZIECI
I RODZICÓW



PKO Bank Polski

| | |
|--|--|
| Co wspólnego ma ekologia z oszczędzaniem? | Pięć sposobów na ekooszczędzanie z SKO |
| <u>Czym jest i do czego służy segregacja odpadów?</u> | str. 6-7 |
| <u>Re-use – jak wykorzystać rzeczy używane?</u> | str. 8-9 |
| <u>Co jest najtańsze, a co najzdrowsze - transport indywidualny, zbiorowy czy rower?</u> | str. 14-15 |

Oszczędzanie – niemarnowanie żywności i kształtowanie prooszczędnościowych postaw zakupowych



PKO Bank Polski



APETYT NA ZDROWIE
– CZYLI O ZASADACH
PRAWIDŁOWEGO ODŻYWIANIA,
ŚWIADOMYM KUPOWANIU
I NIEMARNOWANIU ŻYWNOCI

PRZEWODNIK DLA DZIECI I RODZICÓW



PKO Bank Polski

| Troska o zdrowie oraz finanse podczas zakupów | Apetyt na zdrowie |
|--|-------------------|
| Jak ważne są witaminy? | str. 4-6 |
| Jak zadbać o prawidłową higienę? | str. 6-7 |
| Czym są składniki mineralne? | str. 9-10 oraz 14 |
| Posiłki – jak je przygotować i spożywać? | str. 10-13 |
| Jakie informacje kryją etykiety na produktach? | str. 19-22 |
| Mądre/świadome kupowanie | str. 26-27 |

Podstawowy finansów i bankowości dla dzieci



PRZYGODY KUBY PIENIĄŻKA
I ŻYRAFY LOKATKI,
CZYLI DZIECIĘCY PRZEWODNIK
PO ŚWIECIE PIENIĘDZY



| | |
|---|--|
| Podstawowa wiedza o pieniądzach | Przygody Kuby Pieniążka i żyrafy Lokatki |
| <u>Skąd się biorą i do czego służą pieniądze oraz jakie są formy płatności?</u> | str. 8-19 |
| <u>Przelewy i płatności gotówkowe</u> | str. 20-21 |
| <u>Pieniądze, banknoty, monety, karty płatnicze, bank, bankomat, lokata</u> | str. 31 |

Zdrowy styl życia i praca w zespole



PKO Bank Polski



**RUSZAJ PO ZDROWIE, CZYLI
DLACZEGO WARTO PROWADZIĆ
AKTYWNY TRYB ŻYCIA?**

Sprawność fizyczna – dlaczego warto o nią dbać?

Ruszaj po zdrowie, czyli dlaczego warto prowadzić aktywny tryb życia?

Piramida żywienia

str. 6-9

Ile czasu w ciągu dnia powinieneś przeznaczyć na ruch?

str. 9

Czym jest zasada fair play?

str. 18-20

Idea DIY (ang. do it yourself)

str. 22-24

Współpraca zespołowa

str. 32-34

Pierwsza pomoc - wiedza dla każdego



ODKRYJ Moc
PIERWSZEJ POMOCY!

| Podstawowa wiedza na temat udzielania pierwszej pomocy | Odkryj moc pierwszej pomocy |
|---|-----------------------------|
| Czym jest pierwsza pomoc? | str. 3-5 |
| Pierwsza pomoc krok po kroku | str. 7-12 |
| Ważne numery, które trzeba zapamiętać | str. 13-14 |
| Akcesoria przydatne podczas udzielania pierwszej pomocy | str. 16-17 |

Rozwiąż Test i zostań Mistrzem wiedzy SKO!
Powodzenia! 😊